ORKOS
Since 1985

SUISSE

Commandes du mercredi 31/07 au dimanche 04/08/24

Livraison le mercredi 07/08

L'eau de coco, une boisson bienfaisante !

La noix de coco, quand elle est encore toute jeune, contient une précieuse eau de coco qui est aussi appelée «jus de coco». A ne pas confondre avec le lait de coco, qui lui est issu de la pulpe de coco râpée. Les noix destinées à être consommées pour leur jus sont sélectionnées en fonction de leur poids… et de leur musique : on les agite près de l'oreille pour vérifier la présence de liquide. Tout est une question de maturité.
L'eau de coco sert de réserve de minéraux et d'eau douce au germe du cocotier qui se dével- oppe en produisant à l'intérieur de la noix un réseau capillaire, base de son futur système racinaire.
Ce jus fabuleux est très apprécié comme boisson désaltérante dans tous les pays tropicaux où l'on trouve des noix de coco.
Les variétés de coco produisent une eau au goût légèrement différent, selon l'endroit où elles sont cultivées.
A vous de tester vos préférées !

Cadeau-surprise
offert dans toutes les commandes de
150 CHF*
et plus
*hors frais de port

Commande par téléphone au **+33 (0)1 64 60 21 11** *(tous les jours de 18 à 20 heures - sauf le mardi)*,
courriel : **serviceclient@orkos.com** ou fax : **+33 (0)1 64 60 21 01**

En promotion cette semaine:

MANGUE OSTEEN
D'ESPAGNE

Un arôme d'excellence, intense.

~~*22,15 CHF/kg*~~

- 25%
à partir de 6 kg: 16,60 CHF/kg

- 10%
à partir de 3 kg: 19,90 CHF/kg

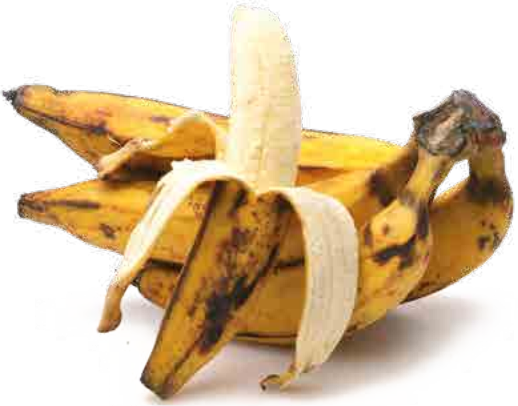
BANANE PLANTAIN
DU CAMEROUN

Bien mûre, elle prend des saveurs extraordinaires de confiture…

~~*18,75 CHF/kg*~~

-25,5%
à partir de 4 kg: 13,95 CHF/kg

- 10%
à partir de 2 kg: 16,85 CHF/kg



Fruit de la saison

18,60 CHF/kg

AMANDE FRAÎCHE DE FRANCE

Une saveur subtile à découvrir sans tarder, car la saison de l'amande fraîche est des plus brèves. Sa peau est verte et de velours; à l'intérieur il y a un fruit d'une blancheur parfaite, d'une finesse extrême.

18,50 CHF/kg

Abricot
Un rendez-vous tendre avec la nature.

12,75 CHF/kg

Melon Piel de Sapo
Ferme et sucré, tout en étant bien juteux et rafraîchissant.

Fruits du pays

	Pays		Prix unit.
Abricot	Esp	P	18,50/kg
Amande fraîche	Fra	P	18,60/kg
Cerise rouge	Esp	P	22,00/kg
Melon Piel de Sapo	Esp	P	12,75/kg

22,00 CHF/kg

Cerise rouge
Récoltée dans les vergers de nos petits producteurs espagnols.

19,10 CHF/kg

Banane Canaries
Variété de banane Cavendish bien dodue.

Légumes

	Pays		Prix unit.
Ail	Esp	S	18,10/kg
Betterave rge ronde	Fra	S	14,20/kg
Carotte	Fra	S	13,50/kg
Concombre long lisse	Fra	S	14,35/kg
Curcuma	Per	S	18,80/kg
Fenouil	Fra	S	16,70/kg
Gingembre	Per	S	18,50/kg
Patate douce rose	Esp	P	11,60/kg

Choux

	Pays		Prix unit.
Chou-rave vert	Fra	S	5,25/p.

Baisses

Maracuja violet	~~24,40/kg~~	22,55/kg	-7,6%
Coco Pagode Light	~~25,65/kg~~	25,20/kg	-1,8%

Algues fraîches

	Pays		Prix unit.
A.fr.Ramallo bq.250g	Esp	P	12,35/p.

11,60 CHF/kg

Patate douce rose
Chair à la couleur vive et au goût concentré.

5,25 CHF/p.

Chou-rave vert
Juteux et sucré juste ce qu'il faut.

 (suite p. 8)

30,45 CHF/kg

Safou

Certains le comparent à du fromage frais aux fines herbes…

22,55 CHF/kg

Maracuja violet

Il peut être consommé lisse ou fripé.

20,30 CHF/kg

Bananes Figue et Figue-Pomme

Un goût légèrement citronné qui change agréablement de la banane ordinaire !

Fruits exotiques

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Ananas Cayenne	Cam	P	18,40/kg	17,48/kg dès 6kg
Avocat Hass	Esp	P	26,55/kg	25,22/kg dès 4kg
Avocat Lamb-Hass	Esp	P	22,60/kg	21,47/kg dès 4kg
Avocat Lula	Cam	P	21,80/kg	20,71/kg dès 4kg
Banane Canaries	Esp	P	19,10/kg	18,15/kg dès 5kg
Banane Figue	Cam	P	18,95/kg	18,00/kg dès 4kg
Banane Figue-Pomme	Cam	P	20,30/kg	19,29/kg dès 4kg
Banane Plantain	Cam	P	18,75/kg	17,81/kg dès 4kg
Banane Rose	Cam	P	18,90/kg	17,96/kg dès 4kg
Cabosse de cacao	Cam	P	18,70/kg	17,77/kg dès 2kg
Canne à sucre	Esp	P	14,60/kg	13,87/kg dès 2kg
Coco fraîche	Cam	P	17,65/kg	16,77/kg dès 4kg
Coco germé	Ind	P	26,50/kg	25,18/kg dès 3kg
Coco Mûr Light	Tha	P	24,70/kg	23,47/kg dès 4kg
Coco Pagode Light	Tha	P	25,20/kg	23,94/kg dès 4kg
Coco sec	Cam	P	17,90/kg	17,01/kg dès 4kg
Drupe de palmier	Cam	P	23,20/kg	22,04/kg dès 1kg
Durian M-Thong 500g	Tha	P	53,45/p.	50,78/p. dès 4p.
Fruit du dragon rge	Esp	P	25,60/kg	24,32/kg dès 3kg
Jaque	Cam	P	20,85/kg	19,81/kg dès 6kg
Litchi	Esp	P	25,75/kg	24,46/kg dès 2kg
Mangue Irwin	Esp	P	20,05/kg	19,05/kg dès 4kg
Mangue Osteen	Esp	P	22,15/kg	21,04/kg dès 4kg
Mangue Tommy Atkins	Esp	P	20,15/kg	19,14/kg dès 4kg
Maracuja violet	Esp	P	22,55/kg	21,42/kg dès 3kg
Papaye Espagne	Esp	P	18,05/kg	17,15/kg dès 4kg
Rollinia	Cam	P	26,70/kg	25,37/kg dès 3kg
Safou	Cam	P	30,45/kg	28,93/kg dès 3kg
Sapote Amarillo	Cam	P	23,90/kg	22,71/kg dès 2kg
Sapote Blanco	Esp	P	20,00/kg	19,00/kg dès 3kg
Sapote Mamey	Cam	P	23,40/kg	22,23/kg dès 3kg
Sève Palmier 350mL	Ind	P	10,20/p.	9,69/p. dès 4p.

Plantes digestives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Caroube 250g	Esp	P	5,35/p.	5,08/p. dès 12p.
Casse Fistu.déc 220g	Ind	P	13,30/p.	12,64/p. dès 10p.
Casse Fistula bâton	Ind	P	27,60/kg	26,22/kg dès 3kg
Tamarin acidulé	Per	P	26,00/kg	24,70/kg dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	30,65/kg	29,12/kg dès 3kg

25,60 CHF/kg

Fruit du dragon rouge

Cultivé entre les herbes aromatiques, leur saveur est plus riche !

18,70 CHF/kg

Cabosse de cacao

Le chocolat nature.

53,45 CHF/500g

Durian Morn Thong décortiqué

Chair onctueuse et vanillée, digne des meilleures crèmes desserts.

Informations générales sur ce catalogue

Les articles de ce catalogue sont soumis aux conditions de vente d'Orkos (disponible par courriel, fax ou courrier sur simple demande).Les prix sont indiqués en CHF, transport non compris. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.

Des saveurs à ravir les papilles !

20,00 CHF/kg

Sapote Blanco

Un vrai dessert à la vanille !

14,60 CHF/kg

Canne à sucre

Jus sucré à l'état brut !

25,20 CHF/kg

Noix de coco Pagode Light

Très appréciée pour son jus abondant et chocolaté.

25,75 CHF/kg

Litchi

Gorgé d'un délicieux nectar au parfum de rose…

23,90 CHF/kg

Sapote Amarillo

Une sapote à la chair crémeuse et au goût de crème aux œufs.

18,90 CHF/kg

Banane Rose

Une banane au cœur rosé et au goût fin.

Oléagineux

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Amande coque friable	Ira	P	33,95/kg	32,25/kg dès 3kg
Amande Ferraduel	Esp	P	15,55/kg	14,77/kg dès 5kg
Amande fraîche	Fra	P	18,60/kg	17,67/kg dès 3kg
Amande Marcona	Esp	P	15,65/kg	14,87/kg dès 5kg
Arachide en coque	Per	P	28,25/kg	26,84/kg dès 5kg
Arachide sèche coque	Ira	P	25,10/kg	23,85/kg dès 5kg
Noisette en coque	Cat	P	20,35/kg	19,33/kg dès 5kg
Noix en coque	Fra	P	17,20/kg	16,34/kg dès 5kg
Pécan en coque	Esp	P	27,10/kg	25,75/kg dès 5kg
Pistache en coque	Esp	P	31,50/kg	29,93/kg dès 5kg
Testset oléagineux	Fra	P	29,15/p.	

Noix de cajou peau

Sa fine peau rose lui donne une saveur relevée !

24,90 CHF/500g

Oléagineux décortiqués

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Am. déc. Tuono 500g	Ita	P	17,35/p.	16,48/p.	dès 4p.
Amandon décort 500g	Ira	P	16,45/p.	15,63/p.	dès 4p.
Arachide déc. 500g	Ira	P	14,25/p.	13,54/p.	dès 6p.
Cajou avec peau 500g	Ind	P	24,90/p.	23,66/p.	dès 4p.
Cajou mondée 500g	Ind	P	25,65/p.	24,37/p.	dès 4p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	9,30/p.	8,84/p.	dès 6p.
Kénari décort 250g	Ind	P	14,70/p.	13,97/p.	dès 8p.
Macadamia déc. 250g	Mex	P	14,95/p.	14,20/p.	dès 6p.
Macadamia déc. 500g	Mex	P	29,90/p.	28,41/p.	dès 3p.
Noisette décort 1kg	Cat	P	31,40/p.	29,83/p.	dès 2p.
Noisette décort 500g	Cat	P	15,70/p.	14,92/p.	dès 4p.
Pignon de cèdre 250g	Rus	P	17,10/p.	16,25/p.	dès 4p.
Pignon de pin 500g	Esp	P	39,20/p.	37,24/p.	dès 2p.
Pistache décort 500g	Esp	P	28,10/p.	26,70/p.	dès 4p.
Tournesol déc. 500g	Bul	S	9,10/p.	8,65/p.	dès 6p.

Graines

	Pays		Prix unit.
Gr. de Chanvre 250g	Fra	P	6,70/p.
Graine de Chia 250g	Arg	P	10,75/p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	9,30/p.
Lentille verte 500g	Fra	P	9,00/p.
Lin brun 250g	Pol	P	9,00/p.
Pois chiche 500g	Esp	P	7,20/p.
Quinoa 500g	Per	P	9,80/p.
Riz rond 500g	Ita	P	7,70/p.
Sésame 500g	Eth	P	9,25/p.
Sésame brun 500g	Ira	P	12,00/p.
Tournesol déc. 500g	Bul	S	9,10/p.

Algues séchées

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Dulse sèche 100g	Fra	P	12,35/p.	11,73/p. dès 10p.
Kombu roy. sèche100g	Fra	P	13,30/p.	12,64/p. dès 10p.
Nori sèche 100g	Fra	P	13,05/p.	12,40/p. dès 10p.
Spaghetti mer 100g	Fra	P	11,00/p.	10,45/p. dès 10p.
Wakame sèche 100g	Fra	P	19,75/p.	18,76/p. dès 10p.

Olives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Olive d'Espagne 400g	Esp	P	20,20/p.	19,19/p.	dès 6p.
Olive Esp. mûre 400g	Esp	P	24,75/p.	23,51/p.	dès 6p.

Testsets et packs

	Pays		Prix unit.
Pack Découverte 3kg	Fra	P	49,65/p.
Pack Découverte 6kg	Fra	P	99,30/p.
Pack Tropical 4kg	Fra	P	60,90/p.
Pack Tropical 8kg	Fra	P	128,35/p.
Testset dattes	Fra	P	30,35/p.
Testset fruits secs	Fra	P	29,25/p.
Testset oléagineux	Fra	P	29,15/p.

Soins à l'argile !

Riche en minéraux utiles à votre organisme et rigoureusement sélectionnée, l'argile verte illite s'adapte à toutes vos applications. Grâce à sa grande qualité et à ses authentiques atouts, elle vous apporte un véritable confort. L'argile est une matière vivante : elle enrichit, rééquilibre, protège, régénère chaque cellule de notre corps. Son application est simple grâce à son conditionnement en tube.
L'argile verte peut être utilisée en de nombreuses circonstances. Pour les soins du visage ou du corps, elle possède un formidable effet rééquilibrant, absorbe l'excès de sébum, nettoie délicatement, stimule les défenses naturelles et redonne au visage un nouvel éclat.

31,15 CHF/kg

Datte Barhi tendre

Ce mélange d'arômes de café et de caramel en fait une des dattes les plus exquises !

29,90 CHF/kg

Datte Medjool rustique

Son goût sucré et concentré rappelle une délicieuse crème de marrons.

11,35 CHF/500g

Figue de miel séchée

Elle a séché sur l'arbre, un pur régal.

16,70 CHF/500g

Figue persane séchée

Une figue toute ronde et ferme, au goût de barre au caramel.

Fruits secs

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Abricot dénoy. 250g	Tur	P	9,30/p.	8,84/p.	dès 8p.
Ananas séché 250g	Cam	P	12,05/p.	11,45/p.	dès 6p.
Baie de goji 250g	Chi	P	16,15/p.	15,34/p.	dès 8p.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	10,15/p.	9,64/p.	dès 8p.
Banane Plantain 250g	Cam	P	9,35/p.	8,88/p.	dès 8p.
Cacao fermenté 250g	Ind	P	11,30/p.	10,74/p.	dès 4p.
Cacao sec pulpe 200g	Cam	P	9,00/p.	8,55/p.	dès 5p.
Caroube 250g	Esp	P	5,35/p.	5,08/p.	dès 12p.
Coco jeune séch.100g	Tha	P	7,45/p.	7,08/p.	dès 10p.
Figue bl.Col Dame ½k	Esp	P	11,75/p.	11,16/p.	dès 10p.
Figue de miel ½kg	Esp	P	11,35/p.	10,78/p.	dès 10p.
Figue persane 500g	Ira	P	16,70/p.	15,87/p.	dès 10p.
Fr.Dragon rouge 100g	Tha	P	7,20/p.	6,84/p.	dès 10p.
Jaque séché 100g	Cam	P	6,35/p.	6,03/p.	dès 4p.
Jujube sèche 225g	Esp	P	13,40/p.	12,73/p.	dès 5p.
Kaki sec 200g	Esp	P	15,35/p.	14,58/p.	dès 6p.
Longane sec 100g	Tha	P	6,75/p.	6,41/p.	dès 6p.
Longane sec 500g	Tha	P	33,75/p.	32,06/p.	dès 2p.
Mangue Emeraude 250g	Cam	P	13,80/p.	13,11/p.	dès 8p.
Mûre blanche 250g	Ira	P	11,55/p.	10,97/p.	dès 10p.
Papaye Solo 250g	Cam	P	11,95/p.	11,35/p.	dès 4p.
Pêche séchée 250g	Ira	P	8,30/p.	7,89/p.	dès 8p.
Raisin brun 500g	Ira	P	13,65/p.	12,97/p.	dès 4p.
Raisin Moscatel 500g	Esp	P	13,40/p.	12,73/p.	dès 4p.
Ramboutan sec 100g	Tha	P	7,00/p.	6,65/p.	dès 6p.
Tamarin acidulé	Per	P	26,00/kg	24,70/kg	dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	30,65/kg	29,12/kg	dès 3kg
Testset fruits secs	Fra	P	29,25/p.		

Pollen

	Pays		Prix unit.
Pollen Espagne 225g	Esp	P	15,10/p.
Pollen Espagne 450g	Esp	P	30,20/p.

Produits de la ruche

	Pays		Prix unit.
Propolis brute 15g	Esp	P	11,55/p.

Autres

	Pays	Prix unit.
Casse-noix cube	Fra	26,40/p.

Soins pour la peau

	Pays		Prix unit.
Arg. v.concassée 1kg	Fra	P	14,70/p.
Argile v.Illite 300g	Fra	P	7,65/p.
Ghassoul 1kg	Mar		18,45/kg
Ghassoul poudre 500g	Mar		9,40/p.
Tube arg.Illite 150g	Fra		5,55/p.
Tube arg.Illite 400g	Fra		13,60/p.

Miels en pot

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Amandier	Esp	P	14,15/p.	13,44/p.	dès 6p.
Bruyère	Esp	P	14,15/p.	13,44/p.	dès 6p.
Châtaignier	Esp	P	14,80/p.	14,06/p.	dès 6p.
Chêne	Esp	P	14,35/p.	13,63/p.	dès 6p.
Citronnier	Esp	P	14,15/p.	13,44/p.	dès 6p.
Lavande	Esp	P	14,15/p.	13,44/p.	dès 6p.
Montagne	Esp	P	14,15/p.	13,44/p.	dès 6p.
Néflier	Esp	P	14,15/p.	13,44/p.	dès 6p.
Oranger	Esp	P	14,15/p.	13,44/p.	dès 6p.
Romarin	Esp	P	14,95/p.	14,20/p.	dès 6p.
Thym	Esp	P	14,95/p.	14,20/p.	dès 6p.

Pots de 500 g.

Dattes

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Bahri tendre	Ira	P	31,15/kg	29,59/kg	dès 5kg
Barhi Iran 1kg	Ira	P	28,05/p.	26,65/p.	dès 5p.
Deglet-N. bran. 1kg	Alg	P	24,95/p.	23,70/p.	dès 5p.
Halawi cristal. 1kg	Cal	P	34,00/kg	34,00/kg	dès 5kg
Helali cristal.1kg	Ira	P	27,95/p.	27,95/p.	dès 5p.
Helali tendre	Ira	P	31,30/kg	31,30/kg	dès 5kg
Khasoui 1kg	Ira	P	29,95/p.	29,95/p.	dès 5p.
Mabroom 1kg	Ara	P	28,80/p.	27,36/p.	dès 5p.
Medjool cr.Marasquin	Cal	P	38,20/p.	36,29/p.	dès 5p.
Medjool cristal. 1kg	Cal	P	37,25/p.	37,25/p.	dès 5p.
Medjool Jumbo 1kg	Cal	P	38,55/p.	38,55/p.	dès 5p.
Medjool rustique 1kg	Ira	P	29,90/p.	29,90/p.	dès 5p.
Medjool tendre 1kg	Cal	P	37,15/p.	37,15/p.	dès 5p.
Mozafati tdre crist.	Ira	P	26,90/kg	25,56/kg	dès 5kg
Mozafati tendre 1kg	Ira	P	28,90/p.	28,90/p.	dès 5p.
Piarom 1kg	Ira	P	32,50/kg	32,50/kg	dès 5kg
Saffawi 1kg	Ara	P	29,45/p.	29,45/p.	dès 5p.
Sayer 1kg	Ira	P	26,10/p.	26,10/p.	dès 5p.
Segae 1kg	Ara	P	32,30/p.	32,30/p.	dès 5p.
Shahani 1kg	Ira	P	23,85/p.	22,66/p.	dès 5p.
Sukkari 1kg	Ara	P	28,30/p.	26,89/p.	dès 5p.
Sukkari tendre 1kg	Ara	P	34,45/p.	34,45/p.	dès 5p.
Testset dattes	Fra	P	30,35/p.		
Zahidi 1kg	Ira	P	32,85/p.	32,85/p.	dès 5p.

Quantité minimale : 1 kg

18,40 CHF/kg

Ananas Cayenne
Chair bien colorée et savoureuse.

25,60 CHF/kg

Mangoustan
Il renferme de délicats quartiers blancs à la saveur de fruits des bois...

Indonésie

10,20 CHF/350ml

SÈVE DE PALMIER
Un nectar au goût sucré et fleuri, 100 % naturel ! Unique, différente de la cousine thaïlandaise, c'est une boisson originale et parfois pétillante, qui ne laisse personne indifférent. A conserver au frais !

20,05 CHF/kg

Mangue Irwin
Chair délicate aux arômes captivants !

18,90 CHF/kg

Avocat Reed
Chair ferme, riche et légèrement salée.

17,65 CHF/kg

Coco fraîche
Chair tendre et jus rafraîchissant !

COMMANDES	LIVRAISONS	STANDARD	BANQUE
Courriel : serviceclient@orkos.com **Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 11 *(entre 18 h et 20 h)* **Fax :** +33 (0)1 64 60 21 01	**Jours de livraison :** mercredi Forfait « standard » : **16,95 CHF** Forfait « Poste » : **18,25 CHF** Forfait « garantie » : **26,25 CHF**	**Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 00 *(pour nous atteindre en journée)*	**PostFinance** **IBAN** CH12 0900 0000 1000 6270 5 *À chaque versement au guichet postal, 4 CHF sont retenus sur le montant total du versement.*

P = ***Orkos-Prestige*** : toutes les garanties Orkos, contrôlées depuis le producteur jusqu'au consommateur.
S = ***Orkos-Sélection*** : produit sélectionné parmi les meilleurs du marché, selon les critères Orkos.
Les prix sont indiqués en CHF, transport non compris. Conditions de vente par courriel, fax ou courrier sur simple demande. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.
Adresse : Orkos – 9, rue du Château – 77650 Soisy-Bouy, France.
Les produits suivants peuvent provoquer des allergies ou des intolérances : arachide, amande, noisette, noix de pécan, macadamia, noix, noix de cajou, pistache, céleri branche et céleri rave et sésame.